

# HK Heltidsulykkesforsikring: Se hvordan du er dækket

PRIS 50 KR./MÅNED  
PR. 1. JANUAR 2026

**al!ka**



## Hvad er en heltidsulykkesforsikring?

Heltidsulykkesforsikringen sikrer dig, hvis du bliver varigt invalid ved en ulykke. Samtidig sikrer den din familie økonomisk, hvis det værste skulle ske, at du mister livet ved en ulykke.

Den er uden tidsmæssige eller geografiske begrænsninger. Du er kort og godt dækket alle døgnets 24 timer og uanset, hvor en ulykke måtte ske.

Forsikringen er en kollektiv ordning, hvilket betyder, at alle forsikres på samme til samme lave pris - uanset alder, køn eller eventuel sygdom/invaliditet.

### **En særlig medlemsfordel for HK's medlemmer**

Dit medlemskab af HK betyder, at du får fordel af billige kvalitetsforsikringer som f.eks. Heltidsulykkesforsikringen – og dermed får du en ekstra værdi i dit medlemskab.

### **Hvem er omfattet af forsikringen?**

HK har indgået særlig aftale med Alka om en Heltidsulykkesforsikring.

Du kan omfattes af forsikringen, hvis du ved indmeldelsen i HK eller på et senere tidspunkt tilmelder dig forsikringen. Præmien opkræves sammen med dit kontingent.

Se særlige regler for unge nederst side 4.

Dette er kun et uddrag af forsikringsbetingelserne. Dækningen fremgår af oversigten side 4, men der henvises i øvrigt til forsikringsvilkårene på [alka.dk/hk](http://alka.dk/hk)

### **Hvad dækker forsikringen?**

Forsikringen dækker personskade og dødsfald sket ved ulykkestilfælde.

### **Hvornår dækker forsikringen?**

Du er dækket fra det tidspunkt, du som HK medlem tilmelder dig forsikringen. Det er en betingelse, at du er ajour med kontingentbetalingen til forbundet og betaler præmien til ulykkesforsikringen.

Se specielle regler for unge og studerende i oversigten på side 4.

### **Hvornår ophører dækningen?**

Ved udtræden af HK ophører dækningen. Du kan også opsige forsikringen med én måneds varsel ved at meddele dette til HK.

### **Forbedret dækning for dig**

Alka har udvidet dækning på ulykkesforsikringen i form af en bredere definition på, hvad en ulykke er. Den lyder: "En pludselig hændelse, der forårsager personskade".

Det betyder, at din HK Heltidsulykkesforsikring har en langt bedre dækning.

På side 5 kan du se nogle eksempler på ulykker og erstatning.



# Sådan er du dækket

## Gældende fra 1. januar 2026

<b>Ved død:</b>	Ved ulykkestilfælde dækker forsikringen maks. kr.
Forsikringssummen ved død som følge af ulykkestilfælde:	325.000 kr.
Forsikringssummen for medlemmer på 70 år og derover:	162.500 kr.
<b>Ved invaliditet:</b>	
Hvis et ulykkestilfælde medfører en méngrad på mindst 5%, udbetales der ménerstatning. Erstatningen udgør lige så mange procent af invaliditetssummen, som méngraden er fastsat til. Til bedømmelse af méngraden anvendes Arbejdsmarkedets Erhvervs sikrings méntabel:	650.000 kr.
Forsikringssummen for medlemmer på 70 år og derover:	325.000 kr.
<b>Tillægserstatning:</b>	
Hvis méngraden fastsættes til 30% eller derover ydes tillægserstatning. Det betyder, at din erstatning fordobles. Den samlede erstatning ved 100% mén kan maksimalt udgøre:	1.300.000 kr.
<b>Tandskade:</b>	Rimelige og nødvendige udgifter
Hvis du som følge af et ulykkestilfælde eller ved spisning/tygning beskadiger dine tænder dækkes udgifter til tandbehandling, når skaden er anerkendt af Alka:	
<b>Alle typer sport:</b>	
Dækker de skader, der sker i forbindelse med træning eller deltagelse i sport - uanset hvilken type sport, du dyrker.	
<b>Behandlingsudgifter:</b>	
Efter et ulykkestilfælde dækkes udgifter til behandling hos fysioterapeut, kiropraktor, zoneterapeut, osteopat, akupunktør og kranio sakralterapi.	
Ved alvorlige ulykker som fx overfald og voldsomme trafikuheld dækkes udgifter til psykologbehandling.	Op til 10 behandlinger
<b>Selvmord:</b>	
Er dækket af forsikringen, men forudsætter uafbrudt medlemskab af forsikringen i ét år, og at der efterlades ægtefælle/registreret partner, samlever der opfylder særlige betingelser eller umyndige børn.	
<b>Hjemtransportdækning</b>	
Ved akut sygdom, tilskadecomst eller dødsfald dækkes rimelige og nødvendige udgifter til hjemtransport for hele familien på ferierejser i op til 31 dage fra lande i Europa, der er er nævnt i forsikringsvilkårene.	
<b>Særlige regler for unge/studerende</b>	
Trainees, elever på introduktions- eller elevkontingent, unge medlemmer under 25 år med mindre end 15 timers ugentlig beskæftigelse og studerende medlemmer under teoretisk uddannelse, skal tilmelde sig heltidsulykkesforsikringen og er herefter dækket med ovennævnte summer. Præmien til forsikringen opkræves månedligt. Tilmeldingen kan ske ved optagelse eller senere i medlemskabet og ordningen kan naturligvis frameldes.	

Du kan se de præcise dækninger og vilkår i forsikringsvilkårene, som du finder på [alka.dk/hk](http://alka.dk/hk)

# Eksempler på erstatning

## Trafikuheld

En dag da Hanne var på vej til arbejde i sin bil, blev hun ramt af en anden bilist.

Hanne fik kraniebrud og brækkede ryggen og fik så alvorlige gener efter ulykken, at hun blev erklæret 100% invalid.

Derfor fik hun udbetalt 1.300.000 kr. fra sin ulykkesforsikring. Invaliditetssummen var på 650.000 kr., men da hun var mere end 30% invalid, fik hun udbetalt dobbelt erstatning.

Hanne havde også en del udgifter til medicin. De blev betalt af den anden bilists ansvarsforsikring sammen med erstatning for svie og smerte.

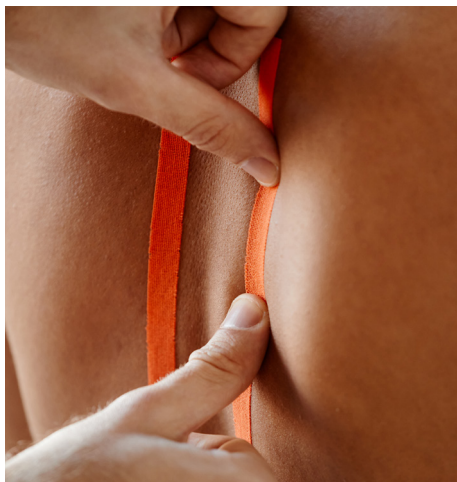
## Tanden knækkede

En dag sad Per og legede med sin søn hjemme i stuen. Pludselig kommer sønnen til at ramme Per på munden med noget legetøj, hvorved en af hans tænder knækker.

Der var tale om en af Pers sunde tænder, som ikke havde været behandlet før. Derfor fik Per betalt hele udgiften til tandbehandling.

## Vred om

Lørdag skal Susanne lige prøve børnenes trampolin, og da hun gør et hop, lander hun forkert på benet med det resultat, at hun får en vridskade i ryggen.



HK's ulykkesforsikring dækker vridskader, derfor får Susanne erstatning fra ulykkesforsikringen.

Lægen vurderer Susannes méngrad til 5%, hvilket giver hende en erstatning på 32.500 kr.

## Ramt af cykel

Søndag eftermiddag er Carsten på vej til bageren. På vej over gaden bliver han kørt ned af en cyklist. Carsten falder så uheldigt, at han slår hovedet mod kantstenen. Da ambulancen når frem til sygehuset, er Carsten død.

Carsten efterlader en kone, som får 325.000 kr. udbetalt fra forsikringen.

# Et økonomisk plaster på såret, hvis uheldet er ude

Tænk på en ulykkesforsikring som noget positivt, den sikrer nemlig dig og din familie, hvis uheldet er ude.

## Hvordan anmeldes?

Ved ulykkestilfælde, skal du anmelde ulykkestilfælde direkte til Alka på [alka.dk](http://alka.dk)

## Hvad får jeg, hvis uheldet er ude?

Ved ulykkestilfælde dækker din HK Heltidsulykkesforsikring således:

- Ved død 325.000 kr.
- Ved invaliditet op til 650.000 kr. (afhænger af méngraden).
- Ved invaliditet, hvor méngraden fastsættes til mindst 30%, kan der være tale om dobbeltdækning (maksimalt 1.300.000 kr).
- Der udbetales erstatning allerede fra 5% méngrad og udbetalingen er altid kontant og skattefri.

## Bestående sygdom og invaliditet

En i forvejen bestående sygdom eller invaliditet giver ikke ret til erstatning og kan ikke bevirke, at méngraden fastsættes højere, end hvis en sådan sygdom eller invaliditet ikke eksisterede.

F.eks. vil en tidligere skade på et knæ ikke blive erstattet. Derimod vil forværringen af knæskaden som følge af den nye ulykke blive erstattet, hvis forværringen er på 5% eller derover i méngrad.

## Der tages sociale hensyn

En ulykkesforsikring dækker normalt ikke selvmord, men HK's ulykkesforsikring tager sociale hensyn og giver derfor erstatning efter selvmord, hvis der efterlades ægtefælle, registreret partner, samlever der opfylder særlige betingelser eller umyndige børn, og du som forsikret har været omfattet af forsikringen uafbrudt i et år.

## Hjælp til tandlæge- og behandlingsudgifter

Ved tandskader, hvor Alka har anerkendt skaden, dækkes rimelige og nødvendige udgifter til tandlægebehandling.

Alka dækker også behandlingsudgifter til fysioterapeut, kiropraktor, zoneterapeut, osteopat, psykolog og kranio sakralterapi. Alka skal altid godkende dækningen, inden du bliver behandlet.

Der betales alene behandlingsudgifter indtil tilstanden er stationær eller méngraden er fastsat.

## Eksempler på erstatning ved forsikringssum på 650.000 kr.

Tab af hørelsen på ét øre	10% = 65.000 kr.	Tab af synet på ét øje	20% = 130.000 kr.
Tab af hørelsen på begge ører	75% = 487.500 kr.*	Tab af synet på begge øjne	100% = 650.000 kr.*
Tab af højre arm	70% = 455.000 kr.*	Tab af venstre arm	65% = 422.500 kr.*
Tab af højre hånd	60% = 390.000 kr.*	Tab af venstre hånd	55% = 357.500 kr.*
Tab af tommel	25% = 162.500 kr.	Tab af pegefinger	10% = 65.000 kr.
Tab af fod	30% = 195.000 kr.*	Tab af ben	65% = 422.500 kr.*

Er méngraden 30% eller derover, vil du få den dobbelte erstatning i forhold til de med "\*" anførte summer.



## Hvem modtager erstatningen?

Ved invaliditet sker udbetalingen til dig selv, og ved død udbetales summen til nærmeste pårørende. HK's Heltidsulykkesforsikring i Alka er tilrettet, så den følger lovreglerne om, hvem der er dine "nærmeste pårørende". Udbetalingsreglerne bestemmer, at summen udbetales til den/de personer, du efterlader, som er nævnt først ud fra denne rækkefølge:

### 1. Ægtefælle/registreret partner

### 2. Samlever

Betingelse:

- a) Enten at du og din samlever har fælles bopæl, og venter, har eller har haft barn sammen.
- b) Eller at du og din samlever har levet sammen i et ægteskabsliggende forhold på den fælles bopæl i de sidste 2 år før dødsfaldet

### 3. Livsarvinger

Livsarvinger er dine børn, børnebørn og deres børn

### 4. Efter testamente

### 5. Efter arveloven

Det er meget vigtigt, at du vurderer din egen private situation, og om du skal foretage dig noget i forhold til udbetalingsreglerne ved død. Disse udbetalingsregler kaldes også begunstigelsesbestemmelser.

Stil dig selv spørgsmålet: "Hvis jeg dør i morgen, hvem skal så have min forsikring udbetalt?" Det er ikke et rart spørgsmål, men du skylder dine nærmeste at tage stilling - før det måske er for sent!

Hvis du for eksempel ønsker, at dødsfaldssummen skal udbetales til andre eller skal deles mellem flere personer, skal du indsende en begunstigelseserklæring til Alka.

Dødsfaldssummen udbetales uden om boet og uden, at dine eventuelle kreditorer kan gøre krav på beløbet. Er der ingen til at modtage forsikringssummen i henhold til begunstigelsesbestemmelse, testamente eller efter arveloven, sker der ingen udbetaling. Ved dødsfald skal der betales boafgift i henhold til gældende lov.

## Hvis du vil ændre på begunstigelsesbestemmelsen

Hvis du ønsker, at udbetalingen skal ske til din samlever, men vedkommende endnu ikke opfylder udbetalingsreglerne efter "nærmeste pårørende"-princippet, skal du indsende en begunstigelseserklæring til Alka. Du kan få en begunstigelseserklæring ved henvendelse til HK eller på [hk.dk](http://hk.dk)

Du har mulighed for at indsætte enhver som særlig begunstiget.

Bemærk: Hvis du efterlader ægtefælle og/eller livsarvinger (børn, børnebørn og deres børn), kan disse gøre indsigelse mod begunstigelsen. Det betyder, at udbetalingen til den begunstigede kan blive reduceret.

Hvis du ønsker at ændre en tidligere indsendt genkaldelig begunstigelse, skal du indsende en ny begunstigel-seserklæring til Alka.

### **Hvornår og hvor længe gælder begunstigelsen?**

Hvis du indsender en begunstigelses-erklæring til Alka, gælder den så længe, du er medlem af HK.

Hvis du i en periode er udmeldt af HK og senere bliver medlem igen, træder din begunstigelseserklæring også i kraft igen.

### **Erklæringer efter 1. januar 2008**

Hvis Alka har modtaget din begunstigel-seserklæring efter 1. januar 2008, følger den automatisk med dig, hvis du senere bliver medlem af et andet FH-forbund, som også har eller får gruppeulykkesforsikring i Alka.

Hvis du er medlem af flere FH-forbund samtidig, gælder erklæringen alle disse gruppeulykkesforsikringer. Se hvilke forbund på [alka.dk](http://alka.dk)

### **Erklæringer før 1. januar 2008**

Hvis Alka har modtaget din begunstigel-seserklæring før 1. januar 2008, gælder den kun for den gruppeulykkesforsikring, som du var dækket af, da du indsendte erklæringen. Hvis du skifter forbund, skal du derfor huske at indsende en ny begunstigel-seserklæring.

### **Vi ønsker, at du skal være tilfreds**

Hvis du er utilfreds med en afgørelse, Alka har truffet i en konkret sag, kan du klage til os. Når vi har modtaget din klage, undersøger vi sagen med det samme. Vores målsætning er at give dig et hurtigt svar.

Hvis vi efter en klagesag stadig ikke er enige, har du mulighed for at gå videre med sagen til Fællesnævnet (gratis) eller Ankenævnet for Forsikring (mod et mindre gebyr). Se yderligere i vilkårene på [alka.dk/hk](http://alka.dk/hk)

# Dækker hjemtransport for hele husstanden

Som noget helt særligt dækker HK's Heltidsulykkesforsikring hjemtransport for hele husstanden i tilfælde af akut sygdom, tilskadekomst eller dødsfald.

Dette gælder rimelige og nødvendige udgifter til hjemtransport på ferierejser i op til 31 dage fra lande i Europa der er nævnt i forsikringsvilkårene.

Kontakt Falck Global Assistance telefonnummer +45 70 27 14 33  
Læs mere i forsikringsvilkårene.

Mere værdi i dit  
medlemskab



# Endnu et medlemstilbud

Alka har i mere end 120 år været fagbevægelsens foretrukne forsikringsselskab og har forsikret de danske lønmodtagere.

HK Heltidsulykkesforsikring i Alka er en særlig medlemsfordel. Det er naturligvis frivilligt, om du vil være med.

Har du spørgsmål om medlemskab af HK Heltidsulykkesforsikring, kan du henvende dig til HK. Ved andre spørgsmål kan du kontakte Alka Forsikring på telefon 70 12 14 16.



**HK**  
Weidekampsgade 8  
2300 København S  
Telefon 70 11 45 45  
hk@hk.dk  
[hk.dk](http://hk.dk)



**Alka Forsikring**  
Klausdalsbrovej 601  
2750 Ballerup  
Telefon 70 12 14 16  
alka@alka.dk  
[alka.dk](http://alka.dk)